

ACTIVIDADES DE XUÑO



● **Sábado 06/06/2026 ás 11:00h**

Centro cívico social do Alto do Castaño

CONFERENCIA:



"A REPERCUSIÓN DAS EMOCIÓN NO CORPO"

VERÓNICA GRANDAL, FISIOTERAPEUTA DE PROFESIÓN CON MÁIS DE 20 ANOS DE EXPERIENCIA, FALARANOS DESA RELACIÓN INSEPARABLE ENTRE AS EMOCIÓN E O CORPO.

● **Xoves 11/06/2026 ás 18:00h**

Biblioteca de Narón

**CHARLA/
ENTREVISTA**



"RELATO DUNHA VIDA"

SOFÍA DÍAZ CAMPOS DE 93 ANOS, ESCRITORA E VIAXEIRA COMPARTIRÁ CON NÓS A SÚA GRANDE EXPERIENCIA DE VIDA E FALARANOS DOS SEUS LIBROS, QUE ESCRIBE DENDE A RESIDENCIA DE MAIORES DE CARANZA.

● **Venres 12/06/2026 de 16:00h a 20:00h**

Parque de freixeiro (Narón)

ACTIVIDADES



"BENESTAR AO AIRE LIBRE"

UNHA TARDE AO AIRE LIBRE PARA COIDAR O CORPO E A MENTE. DE 16:00 A 20:00 H HABERÁN DIFERENTES ACTIVIDADES DE BENESTAR PARA FAMILIAS E PERSOAS ADULTAS: ATENCIÓN PLENA, MOVEMENTO, FORZA, PASEOS E OUTRAS PROPOSTAS NO PARQUE DE FREIXEIRO.

**ATENTAS/OS ÁS RSS DO CONCELLO E A NOVAS NARÓN
PARA MÁIS INFORMACIÓN!**

