

BENESTAR AO AIRE LIBRE



Venres 12/06/2026 de 16.00 a 20.00 h

Parque de Freixeiro (Narón)

16:00H - 20:00H

"O PASEO DO BENESTAR"

PEQUENA RUTA CIRCULAR SINALIZADA PARA TRABALLAR A ATENCIÓN PLENA E BREVE EXPOSICIÓN SOBRE A SAÚDE MENTAL.

17:00H - 18.15H

(OBRADOIRO CON PRAZAS LIMITADAS)

"ATENCIÓN PLENA EN FAMILIA"

OBRADOIRO DE ATENCIÓN PLENA PARA FAMILIAS CON MENORES DE ENTRE 3 E 12 ANOS. IMPORTANTE TRAER ESTEIRA OU TOALLA.

18.30H - 19.30H

(OBRADOIRO CON PRAZAS LIMITADAS)

"BENESTAR E MOVEMENTO"

SESIÓN DE ACTIVIDADE FÍSICA AO AIRE LIBRE PARA PERSONAS ADULTAS.

19.30H - 19.45H

"SORTEO DO BENESTAR"

SORTEARANSE PREMIOS ENTRE AS PERSONAS PARTICIANTES NAS ACTIVIDADES.



**Para os dous talleres é preciso reservar praza,
envía un whatsapp ao 644747889.**

Esperámosvos!

