



INFÓRMATE
AQUÍ DAS BASES
COMPLETAS

Non perdas este bus. Lévate a



NARÓN

Xoves, 14 de maio

UNIDADE MÓBIL AO CARÓN DO CENTRO DE SAÚDE

09:30 a 14:30 horas 15:30 a 21:00 horas

LEMBRA

- 📌 Boa hidratación antes de acudir a doar sangue (auga ou refrescos)
- 📌 Non acudas sen almorzar e despois de xantar ao mediodía espera 2 horas
- 📌 Non esquezas traer o DNI, ou calquera outro documento que te identifique
- 📌 Non fagas unha comida copiosa antes de doar

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 15 minutos da túa vida para salvar a doutros.



Infórmate en ados.sergas.gal
doadoressangue.ados@sergas.gal
900 100 828
Teléfono gratuito

