

**DONA
SANGRE**

**UN ALIENTO
DE VIDA**

NARÓN

Mércores, 14 de outubro

UNIDADE MÓBIL
AO CARÓN DO CENTRO DE SAÚDE

**09:30 a 14:30 horas
15:30 a 21:00 horas**

Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento
Non fagas unha comida copiosa antes de doar

**Si tienes más de 18 años y pesas más de 50 kg sólo necesitas 15 minutos para
salvar la vida de muchas personas**



**XUNTA
DE GALICIA**



**AXENCIA DE DOAZÓN
DE ÓRGANOS
E SANGUE**



**Xacobeo
2027**

Infórmate en ados.sergas.gal
doadoressangue.adoss@sergas.gal
900 100 828
Teléfono gratuito



FEDERACIÓN GALLEGA DE HERMANDADES
DE DONANTES DE SANGRE
Medalla de Prata ó Mérito Sanitario de Galicia