

Benestar Activo

GRUPO DE ACTIVIDADE FÍSICA PARA PERSOAS CON DOENZAS CRÓNICAS:

- GRUPOS DINÁMICOS.
- COMBINACIÓN DE DIFERENTES DISCIPLINAS.
- EXERCICIOS ADAPTADOS.



PARA ANOTARSE :

TODAS AS PERSOAS PARTICIPANTES DEBEN SER MAIORES DE 18 ANOS.
SOLICITAR FORMULARIO OFICIAL DISPOÑIBLE NO REXISTRO XERAL DO
CONCELLO DE NARÓN OU NA SEDE ELECTRÓNICA.

INFORMACIÓN: S. Sociocomunitario 981337700 ext. 1115 / 1108 / 1109