

GRUPOS DE ACTIVIDADE FÍSICA PARA
PERSOAS CON ENFERMIDADES CRÓNICAS



Saúde activa

Un
espazo
para ti!



Mellora
a mobilidade



Aprende a
relaxarte



Coida do
teu corpo



Gaña
benestar



Comparte con
outras persoas



Adquire
ferramentas para
o día a día



**Apertura das
inscricións:**

9 de setembro

8:30 horas

Prazas limitadas



Lugar e grupos

- Martes e xoves de 12.00 a 13.00h no centro cívico social de Virxe do Mar.
- Martes e xoves de 18.00 a 19.00h no C.R.A (Escola de Domirón).
- Martes e xoves de 19.00 a 20.00h no C.R.A (Escola de Domirón).



**Requisitos e como
apuntarse**

- Persoas empadroadas en Narón.
- Que padezan algunha enfermidade crónica.
- Terán preferencia as persoas de entre 18 e 60 anos.
- *Solicitar formulario oficial dispoñible no Rexistro Xeral do Concello de Narón ou na sede electrónica.*



**Máis
información**



981 337 700

Ext. 1125 / 1108 / 1109



Coidarte, moverte, compartir.

Ti tamén importas.