

Concello de Narón

Febreiro 2024

Encontros de mulleres

Obradoiro para mulleres maiores de 50 anos

Nestes encontros de mulleres compartiremos experiencias e falaremos de temas que nos afectan a todas: a saúde mental, a autoestima, a importancia de poñer límites, o noso benestar biopsicosocial e moito máis!

